

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

# Почему тает мороженое?

Победители грантового конкурса программы «Здоровый ребенок», реализуемого компанией «Металлоинвест», начали воплощение своих идей.



В игровой форме дети учатся измерять температуру...



...понимать природу света и звука...



...меряются силой, узнают о сердцебиении



Маленький гений Наураша всегда придумает для ребят интересные эксперименты

Одним из первых в Новотроицке стартовал проект детского сада №17 «Играя – оздоравливаюсь», педагоги которого придумали, как ненавязчиво привить малышам навыки здорового образа жизни.

– В возрасте 5-6 лет ребенок начинает интересоваться собой, своим телом, теми таинственными процессами, которые в нем происходят, – рассказывает руководитель проекта «Играя – оздоравливаюсь» старший воспитатель Наталья Поднозова. – Важно не упустить этот период, потому что в это время у детей закладывается сознательное отношение к своему здоровью, взрослым необходимо дать им знания о том, как устроен их организм, что полезно, а что вредно. Став школьниками, они получат некоторую свободу, и будет лучше, если после уроков вместо газировки и чипсов они предпочтут купить йогурт.

Изучая опыт коллег в области здоровьесбережения малышей, новотроицкие педагоги открыли для себя детскую цифровую лабораторию «Наураша в стране Наурандии». Это своего рода мультфильм, который благодаря подключенным к ноутбук контроллерам в реальном времени показывает процессы,

происходящие с детьми в группе, а мальчик Наураша – исследователь, ровесник детсадовцев, увлеченный желанием познавать мир. Используя игровую божью коровку, напичканную различными датчиками, воспитанники подготовительной к школе группы вместе с Наурашей проводят различные эксперименты.

– Слова взрослых о том, что нельзя сидеть на сквозняке, дети не воспринимают, а вот мультипликационный герой им более понятен. С Наурашей они проводят опыты, в результате чего сами понимают, почему нужно читать при хорошем освещении, как шум влияет на слух, какие продукты полезные, а какие вредные, почему от холодного может заболеть горло и многое другое, – продолжает Наталья Александровна. – Научившись с помощью датчиков измерять пульс, силу мышц, познакомившись с работой сердца и желудка, дети на практике понимают, как влияет на их организм питание, занятия физкультурой, что особенно важно для детей с избыточным весом.

Занятия с цифровой лабораторией проходят один раз в неделю, но кроме этого проект «Играя – оздоравливаюсь» предполагает и динамические паузы, утреннюю гимнастику,

игровой массаж рук и стоп, дыхательные упражнения, которые каждый раз подкрепляются полученными знаниями с помощью «Наурандии»: измерением сердцебиения перед занятием и после, измерением освещенности группы, шума, силы рук.

– Каждый эксперимент с Наурашей посвящен отдельному датчику. Это игра, мультипликационные персонажи которой реагируют на показания датчика и результат опыта, помогая детям понять суть явления, – комментирует опыт с датчиком силы воспитатель Ирина Касимова. – Таким образом, ребята видят разницу до и после занятий физкультурой, они наглядно понимают, что значит стать сильнее, выносливее. Видя свои достижения, они стараются тщательнее делать зарядку, потому что теперь делают ее осознанно, им легче понять для чего нужны те или иные упражнения. С помощью Наураши мы увлекательно, грамотно и, что не менее важно, с научной точки зрения объясняем физические процессы, которые составляют основы здорового образа жизни, чтобы наши воспитанники были полны сил и лучше подготовились к школьной жизни.

*Ксения Есикова  
Фото Резеды Яубасаровой*



Датчик пульса показывает малышам ритм сердца до и после зарядки



Ежедневные физкультурные занятия – неотъемлемая часть проекта «Играя – оздоравливаюсь»