Утверждаю:
Заведующий МДОАУ
«Детский сад №17 г. Новотроицка»
Е.А. Шайхматова

Учебный план по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с общим недоразвитием речи

МДОАУ «Детский сад № 17 г. Новотроицка»

Принят на Педагогическом совете
МДОАУ «Детский сад № 17 г. Новотроицка»
Протокол №1 от «28» августа 2018 г.

Новотроицк, 2018

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МДОАУ «Детский сад № 17 г. Новотроицка», реализующий адаптированную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 17 г. Новотроицка» разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебно-методическое обеспечение по адаптированной образовательной программе дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 38 «Искорка» комбинированного вида г. Новотроицка»

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного образования и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного образования составляет 87%, и части, формируемой участниками образовательных отношений 13 % от общего объема.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- социально-коммуникативное развитие: «Социализация», «Безопасность», «Труд»;
- познавательное развитие: «Познавательно-исследовательская деятельность», «Ребенок и окружающий мир», «Формирование элементарных математических представлений» (далее - ФЭМП);
- речевое развитие: «Логопедическое занятие», «Чтение художественной литературы»;

- художественно-эстетическое развитие – «Приобщение к искусству», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструирование», «Музыкальная деятельность»;

- физическое развитие – «Занятие по физическому развитию», «Здоровье».

Продолжительность занятий для детей:

- в группе комбинированной направленности для детей 5-6 лет - не более 25 минут;

- в группе комбинированной направленности для детей 6-7 лет - не более 30минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе комбинированной направленности для детей 5-6 лет - 45 минут;

- в группе комбинированной направленности для детей 6-7 лет – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между занятиями составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и

составляет:

- в группе комбинированной направленности для детей 4-5 лет - 20 минут;
- в группе комбинированной направленности для детей 5-6 лет - 25 минут;
- в группе компенсирующей направленности для детей 6-7 лет - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе круглогодично. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

С 25 марта по 31 марта 2019 года для отдыха детей организуются каникулы. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении

занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми во время каникул и летнего оздоровительного периода осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

В дошкольном образовательном учреждении с детьми групп комбинированной направленности работают специалисты – 1 музыкальный руководитель, 1 учитель-логопед.

Учитель-логопед организует образовательную деятельность в группах

комбинированной направленности для детей 4-5 лет, 5-6 лет и 6-7 лет. В группах комбинированной направленности для детей с ОНР период с 1 по 15 сентября отводится учителями-логопедами для сбора анамнеза, индивидуальной работы с детьми, совместной деятельности с детьми в режимные моменты, составления и обсуждения со всеми специалистами группы плана работы на учебный год. С третьей недели сентября начинаются логопедические занятия с детьми в группах направленности: 4 раза в неделю с детьми 5-6 лет – 1 час 35 минут и 4 раза в неделю с детьми 6-7 лет - 2 часа в неделю.

Часть адаптированной образовательной программы дошкольного образования, формируемая участниками образовательных отношений представлена образовательными программами:

Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня 2019 года по 31 августа 2019 года в соответствии с календарным учебным графиком.

Объем образовательной деятельности

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество занятий \минут в неделю		
		Группы комбинированной направленности		
		Для детей 4-5 лет	Для детей 5-6 лет	Для детей 6-7 лет
1.Познавательное развитие *Обязательная часть АП*	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Через все виды деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности (ежедневно)		
	Формирование элементарны математических представлений	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 20 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Приобщение к социокультурным ценностям	2 раз в месяц 20 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Ознакомление с миром природы	2 раз в месяц 20 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 30 мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Оренбурьжье край родной» (для детей старшей подготовительной группы)		Разширение содержания ОО «Познавательное развитие» реализуетс как часть образовательной деятельности в процессе приобщения к социокультурным ценностям	
2. Речевое развитие	Развитие речи (развитие) всех компонентов речи детей. Подготовка к обучению грамоте.	1 раз в неделю 20 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Художественная литература	Через все виды деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности (ежедневно)		
3. Художественно эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Рисование	1 раз в неделю 20 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Лепка	0,5 раз в неделю 20 мин	0,5 раз в неделю 20 мин	0,5 раз в неделю 30 мин
	Аппликация	0,5 раз в неделю 20 мин	0,5 раз в неделю 20 мин	0,5 раз в неделю 30 мин
	Конструирование	Через все виды деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности (ежедневно)		
4.Социально коммуникативное развитие *Обязательная часть АП*	Социализация, развитие общени нравственное воспитание. Ребенок в семье и в обществе патриотические воспитание. Самообслуживание, самостоятельност трудовое воспитание. Формирование основ безопасности.	Через все виды деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности (ежедневно)		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Оренбуржье край родной» (для детей старшей подготовительной группы)	Разширение содержания ОО «Социально-коммуникативное развитие» через все виды деятельности, режимных моментах и самостоятельной деятельности (ежедневно)		
5. Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3 раза в неделю 60 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Физическая культура на свежем воздухе	-	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Формирование начальных представлени о здоровом образе жизни	Через все виды деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности (ежедневно)		

Расписание образовательной деятельности на 2018-2019 учебный год.

	Средняя группа - 10 занятий	Старшая группа - 13 занятий	Подготовительная группа - 14 з.
понедельник	8.10-гимнастика под музыку 9.00-9.20 Физическое развитие (ФК) 9.30-9.50 Познавательное развитие (ФЭМП)	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.05Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2-п.д.-Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.00-9.30Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Логопедическое занятие 10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
вторник	8.10 – гимнастика в п/и 9.00- 9. 20 Логопедическое занятие 9.30-9.50Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	8.10 – гимнастика в п/и 9.00-9.20 Логопедическое занятие 9.30-9.55Художественно-эстетическое развитие (Аппликация/ Лепка) 15.35-16.00 Физическое развитие (ФК на воздухе)	8.10 – гимнастика под музыку 9.00-9.30 Логопедическое занятие 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (ИЗО) 10.20-10.50 Физическое развитие (ФК в помещении)
среда	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.30-9.50Физическое развитие (ФК в помещении)	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.00-9.20 Логопедическое занятие 9.30-9.55Художественно-эстетическое развитие (ИЗО)	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.00-9.30 Логопедическое занятие 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 10.20-10.50 Физическое развитие (ФК в помещении)
четверг	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.40-9.20 Художественно – эстетическое развитие (ИЗО) 9.30-9.50Физическое развитие (ФК на свежем воздухе)	8.10 – гимнастика под музыку 9.00-9.20 Логопедическое занятие 9.30-9.55 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15.10-15.40 Физическое развитие (ФК в помещении)	8.10 – гимнастика в п/и 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.20-10-50Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15.50-16.20 Физическое развитие (ФК на свежем воздухе)
пятница	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.00-9.20 Логопедическое занятие 9.30-9.50Художественно-эстетическое развитие(Музыка)	8.10 – гимнастика в с/ ф 9.00-9.20 Физическое развитие (ФК в помещении) 9.30-9.55 Логопедическое занятие	8.10 – гимнастика в с/ф 9.00-9.30 Логопедическое занятие 9.40-10.50 Художественно-эстетическое развитие (ИЗО)

Начало учебного года с 01.09.2018 г. – вторая младшая группа, средняя, старшая, подготовительная группа.
Окончание учебного года с 31.05.2019г. – все группы
Летний оздоровительный период с 01.06.2019 г. по 31.08.2019

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин)		
		4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю (20-25)	2 раза в неделю (25-30)	2 раза в неделю (30-35)
	на улице	1 раз в неделю (20-25)	1 раз в неделю (25-30)	1 раз в неделю (30-35)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно (6-8)	Ежедневно (8-10)	Ежедневно (10-12)
	подвижные, спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза Утром и вечером (20-25)	Ежедневно 2 раза Утром и вечером (25-30)	Ежедневно 2 раза Утром и вечером (30-40)
	физкультминутки (в середине статистического занятия)		1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг		1 раз в месяц (25-30)	1 раз в месяц (40)
	физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно – игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим дня (холодный период) в МДОАУ «Детский сад № 17 г. Новотроицка»
на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы		
	средняя	старшая	подготов.
Приём детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	8.05-8.13	8.10 -8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена).	8.13-8.30	8.20-8.30	8.20-8.40
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность, двигательные разминки (физкультминутки)	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10- 10.20
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.10-10.30	10.50-11.00
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа	10.30-12.15	10.30-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Обед	12.30-13.00	12.40- 13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.10- 15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, закаливание, подготовка к полднику, КГН	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность детей, досуги, труд, индивидуальная работа	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Режим дня (теплый период) в МДОАУ « Детский сад № 17 г. Новотроицка»
на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы		
	средняя	старшая	подготов.
Приём детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	8.05-8.13	8.10 -8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена).	8.13-8.30	8.20-8.30	8.20-8.40
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Игровая Деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка (общественно – полезный труд).	8.45-10.00	8.50-10.00	8.55-10.00
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа	10.10-12.15	10.10-12.20	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Обед	12.30-13.00	12.40- 13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.10- 15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, закаливание, подготовка к полднику, КГН	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность детей, досуги, труд, индивидуальная работа	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00